

ESET DKRace

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

La ASD DKRUNNERS Milano, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Milano, con il Patrocinio del Comune di Monza, organizza la 6° edizione della ESED DKRace, gara internazionale di Corsa su strada livello gold, che si terrà a Monza il 22 marzo 2026

ORARI

Ritrovo: ore 7 presso Cascina San Fedele – Parco di Monza – Ingresso porta Monza
Partenza: ore 9:30 in viale Cavriga

PERCORSO

Percorso omologato categoria A

Distanza: 10 km

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

A)

Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

Per gare Regionali/Provinciali giovanili possono partecipare le seguenti categorie

- ALLIEVI e ALLIEVE
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)

B)

Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età) che hanno sottoscritto la convezione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

C)

Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

NB gli atleti/e tesserati/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento. Compilare l'allegato 1 presente in fondo a questo documento

D) Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Compilare l'allegato 2 presente in fondo a questo documento

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti: a) passaporto

b) carta d'identità

c) patente di guida rilasciata dalla prefettura

d) foto autenticata ad uso scolastico

e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione sono aperte dal 5 gennaio 2026 e chiuderanno alle ore 24 del 19 marzo 2026. : L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.

Le iscrizioni sono a numero chiuso e si possono effettuare on line collegandosi al sito: DKRace (www.iscrizioni.dkrace.it)
Le quote di iscrizione sono le seguenti:

16€ fino al 31 gennaio

20€ fino al 9 marzo

25€ fino alla chiusura

CONFERMA ISCRIZIONI

La conferma di iscrizione verrà inviata via email

La quota di iscrizione non potrà essere rimborsata; potrà essere trasferita all'anno successivo

RITIRO PETTORALE

Il pettorale potrà essere ritirato il giorno della gara. Ci riserviamo la possibilità di distribuirlo anche il giorno precedente; in tal caso ne daremo ampia comunicazione.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, presentazione del documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente). In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pacco gara con:
- Maglietta manica LUNGA tecnica Diadora (riservata ai primi 1000 iscritti)
- Barretta energetica
- Acqua
- Sali minerali

- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Acqua sul percorso
- Deposito borse
- Pettorale gara con 4 spille e chip
- Servizio toilette
- Servizio di sicurezza per la manifestazione

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. È previsto il trasferimento di pettorale ad altro atleta solo se provvista di tutti i requisiti necessari per l'iscrizione, entro e non oltre il 12 marzo, versando la tassa di segreteria di 3 euro

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Inserire eventuali altre informazioni riguardanti:

- Spogliatoi
- Bagni (non sono disponibili le docce)

CRONOMETRAGGIO

Servizio di cronometraggio a cura di Racedata con rilevazione con tecnologia Chip GUN TIME (allo sparo) e, REAL TIME (solo a fine statistico).

Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo ammesso per la conclusione della gara sarà di 90 minuti. Successivamente non sarà garantita la sorveglianza del percorso e la registrazione del tempo

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento.

PREMI

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati in loco alle ore 11:15, con premi in natura, i primi 3 assoluti maschili e femminili, i primi 3 della categoria Seniores e i primi 3 delle categorie Master fino a SM/SF60. Oltre tale categoria verrà premiato esclusivamente il/la primo/a classificato/a.

I premi non sono cumulativi.

Saranno inoltre premiati, sempre con premi in natura, tutti gli uomini che concluderanno la gara con un tempo inferiore ai 30 minuti e tutte le donne che concluderanno la gara con un tempo inferiore ai 34'30".

Verranno infine premiati gli atleti e le atlete che stabiliranno il nuovo record assoluto o di categoria del percorso. I record attualmente in vigore sono consultabili sul sito ufficiale: <https://www.dkrace.it/record-percorso.php>

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e n.1 di ambulanze

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata ESET DKRace, l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiero e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della ESET DKRace; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni data dell'evento

(per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo , incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore della ESET DKRace, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito dkrace.it e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito dkrace.it

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito dkrace.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

info@dkrace.it

ALLEGATO 1

Declaration

Athlete licenced or registered for a Foreign Federation

Name Surname/Family Name.....

Born in..... on (dd-mm-yyyy).....

Nationality..... Sex: M F

Address.....

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following IAAF Federation:

Federation Name.....

Club/Team (if applicable)

Card number/code

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....

ALLEGATO 2

Medical Certificate Competitive sport activity

The undersigned (licensed physician) , on the basis of the medical tests: medical visit, test of urines (urinalyses), electrocardiogram at rest and stress test, spirometry (diagnostic test as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities – Ministerial Decree 18/02/1982)

certifies that

Name..... Surname.....

Born..... in.....

Resident in (city)..... address.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for (max. 12 months).. ..

and will expire on.....

Date,

The Doctor (stamp e signature)